

# Техническая информация по дистанциям соревнований

по спортивному ориентированию бегом

«Чемпионат и Первенство Свердловской области

13 сентября 2020 г., г. Нижний Тагил

Район: к западу от л/б «Спартак»

Ограничения: с юга и востока – шоссейная дорога, с севера и запада – грунтовая дорога в 2-3х км. от района соревнований.

Аварийный азимут: при потере ориентировки выходить на восток на шоссейную дорогу и по ней к л/б «Спартак».

Внимание: движение только по обочине дороги.

Дорожная сеть: развита хорошо и представлена лесными дорогами, тропами и тропинками – прорубками для зимних трасс ориентирования.

Рельеф: представлен куполом горы Долгая с перепадом высоты до 100м и заболоченной поймой речки Леба. Камней и скал мало.

Растительность: лес хвойный, в основном трудно-пробегаемый.

Чистый лес – 8%

Трудно-пробегаемый – 45%

Труднопроходимый – 41%

Непроходимый – 6%

Открытые места – зарастающие поляны 3 – 5% от общей площади карты.

Особый знак – муравейник на карте обозначен коричневым треугольником.

Речка Леба в настоящее время преодолима шириной 1-2 м. Имеются ветхие мостики.

Карта: Формата А4. Коды контрольных пунктов указаны в карте рядом с порядковыми номерами. Легенды впечатаны в карту и дополнительно будут выдаваться на старте. Карта не герметизирована, мешки для карт будут выдаваться на старте.

От старта до пункта «К» 200м. по разметке.

У групп дистанции 1 (М21,М18,М35), дистанции 2 (Ж21,Ж35,Ж18,М45) и дистанции 3 (М16,М55,М21К) два круга. Последний КП первого круга является местом старта второго круга. Участник отмечает на последнем пункте первого круга, бросает карту первого круга в коробку для сбора карт и берет карту второго круга из коробки с соответствующей надписью: Дистанция 1, Дистанция 2, Дистанция 3.

Контрольный пункт места смены карты является одновременно пунктом питания: участникам будет предлагаться вода. Посещение пункта питания болельщиками, фотографами, представителями запрещено. Пункт питания только у участников 1, 2 и 3 дистанции.

На дистанции М10, Ж10, МО, ЖО после каждого КП в сторону следующего на протяжении 10-15м установлена разметка: красно-белая лента, указывающая направление движения.

Контрольное время: 180 минут.

Параметры дистанций:

№ дистанции	Группа	Длина, км	КП	Набор высоты, м	Масштаб карты
1	М21,М18,М35	1 круг - 6,5 2 круг - 5,0	13 11	300 145	10000
2	Ж21,Ж35,Ж18,М4 5	1 круг - 4,2 2 круг- 4,0	10 9	110 120	10000
3	М16,М55,М21К	1 круг - 4,4 1 круг - 2,6	10 7	150 60	10000
4	Ж16,Ж45,Ж21К, М14	4,3	9	120	10000
5	М65,М70,Ж55,Ж6 0	3,6	8	145	7500
6	Ж14,Ж65,Ж70,Ж7 5,М75	2,9	9	75	7500
7	М12,Ж12	2,7	8	70	7500
8	М10,Ж10,МО,ЖО	1,6	5	30	7500

### **Уважаемые участники соревнований!**

Согласно Регламенту по организации и проведению официальных спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 от 31 июля 2020 года организаторы мероприятия в районе проведения соревнований:

- рекомендуют соблюдать социальное дистанцирование при работе комиссии по допуску участников
- рекомендуют исключить совместное переодевание участников из разных команд и организовать переодевание в личном автотранспорте
- обязуют всех участников соревнований на церемонии открытия и награждении быть в масках
- ограничивают доступ родителей участников, зрителей и других лиц, не связанных с соревновательным процессом в район проведения соревнований
- вблизи района проведения соревнований будет организован медицинский осмотр врачом и проведением термометрии с записью в журнале. Лица с признаками ОРВИ и температурой тела выше 37,1 в район проведения соревнований не допускаются!!!