



«Утверждаю»
Президент Федерации спортивного
ориентирования г. Нижний Тагил
_____ А.И. Толстов

«04» сентября 2023 г.

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении соревнований по велоориентированию (МТБО)

1. Цели и задачи

- популяризация велоориентирования (МТБО);
- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение широкой аудитории в любительский спорт;
- демонстрация доступности участия в спортивных мероприятиях для всех желающих;
- демонстрация пользы умеренных занятий спортом для здоровья и внешнего вида.
- популяризация деятельности Федерации спортивного ориентирования г. Нижний Тагил;

2. Руководство проведением соревнований

Руководство проведением соревнований возлагается на Федерацию спортивного ориентирования г. Нижний Тагил.

Непосредственное руководство возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Фадеев Евгений Александрович.

3. Время и место проведения

Соревнование по велоориентированию МТБО проводится 23 сентября 2023 г.

Место проведения соревнований – стартовая поляна за Муринским прудом

Старт в 11.00 часов.

4. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие спортсмены команд спортивных клубов, спортивных школ, и других спортивных организаций, спортсмены по индивидуальным заявкам. Количество участников от одного коллектива не ограничивается. К участию допускаются все желающие возрастом 14 лет и старше, имеющие шлем и полностью исправный велосипед класса МТВ.

Согласно правилам по виду спорта Спортивное ориентирование (велоориентирование) участники **до 18 лет** должен выйти на старт с заряженным рабочим мобильным телефоном.

Определение победителей производится в личном зачете по следующим возрастным группам:

М18 – до 18 лет	2005-2009 г.р.
М21- взрослые	2004 г.р. и старше
Ж18– до 18 лет	2005-2009 г.р.
Ж21- взрослые	2004 г.р. и старше
OPEN	Без ограничений

Победители и призеры награждаются медалями и призами. Участники, закончившие дистанцию получают памятную медаль финишера (при условии предварительной заявки).

5. Программа соревнований

09:30-10:30- Сбор, регистрация участников

10:30-10:45- Инструктаж участников

11:00 - Старт участников группы МЖ взрослые

11:05 - Старт участников группы МЖ-18

11:10 - Старт участников группы OPEN

13:00-14:00 - Подведение итогов, награждение

6. Финансирование

Финансирование мероприятия осуществляется за счёт стартовых взносов участников и средств Федерации спортивного ориентирования г. Нижний Тагил.

Символический стартовый взнос для участников до 18 лет – 150р, для участников старше 18 лет – 300р.

7. Порядок подачи заявок

1. Предварительные заявки принимаются через сервис ORGEO.RU по ссылке <https://orgeo.ru/event/info/30305>

2. Предварительные заявки принимаются до 20.09.2023 включительно.

Без предварительной заявки количество свободных слотов ограничено!

8. Кодекс поведения участников

Кодекс поведения участников соревнований по ориентированию на велосипедах:

4.1. Участникам следует снижать скорость при встрече с пешеходами или всадниками.

4.2. Следует избегать повреждения дорог агрессивными способами езды как, например, ездой юзом.

4.3. При встрече двух велосипедистов: участники должны, обычно, расходиться левыми плечами; любой участник, едущий на подъём, имеет право преимущественного проезда; на перекрёстке участник, подъехавший по меньшей дороге должен уступить право проезда любому участнику, движущемуся на большей (главной) дороге. На равнозначных дорогах преимущество проезда имеет тот, у кого нет помехи справа

9. .Тактические приёмы прохождения дистанции:

Здесь описываются некоторые тактические приёмы и уловки, помогающие участникам успешно преодолеть дистанцию на соревнованиях по велоориентированию МТБО:

► **Со старта не следует сразу развивать максимальную скорость.** В начале нужно оценить точность карты и сложность местности, сложность первого контрольного пункта. В дальнейшем это может вам помочь, например, при выборе обходных вариантов на длинных этапах.

► — **Не беги быстрее, чем думает голова!** - этот девиз соревнований по ориентированию бегом полностью применим и к велоориентированию. Лучше сначала (на старте, после каждого взятого КП) потратить несколько лишних секунд на планирование пути движения, привязку (определение своего местонахождения), чем впопыхах принять неверное решение и потерять 10-15 минут на неверном варианте или вообще заблудиться и часами ездить по лесу неизвестно где.



Данное положение является официальным вызовом на соревнования